



# Workshop: JA/NEIN

Oder wie dein Unterbewusstes mit deinem Körper  
kommuniziert

**Jeweils Dienstagabend:**

**10. Oktober, 14. November oder  
12. Dezember 2023**

**Zeit: 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

- ☉ Beim Einkaufen: Vertrage ich und meine Familie dieses Lebensmittel?
- ☉ Brauche ich dieses Nahrungsergänzungsmittel?
  - ☉ Ist mein Schlafplatz störungsfrei?
  - ☉ Was ziehe ich heute an?
  - ☉ Soll ich jetzt telefonieren oder später?
  - ☉ Wie hoch ist meine Lebensenergie?
  - ☉ Etc. etc.

Mit einer ganz einfachen Technik zeige ich dir, wie du dir bei alltäglichen Entscheidungsfragen, egal wo du bist, ganz schnell und unkompliziert selber helfen kannst. Dein Unterbewusstes spricht über deinen Körper mit dir und ist der beste Controller, den du kriegen kannst!

Alles was du brauchst ist Offenheit und Freude etwas Neues zu lernen.

**Wo:** Raum Gossau, genauer Kursort wird nach Anmeldung noch bekanntgegeben

Investition: CHFr. 50.– bar am Kursabend

**Kursleitung und Anmeldung:** Silvia M. Vidonya Alpiger,  
Regulationstherapeutin, [silvia.vidonya@gmx.ch/](mailto:silvia.vidonya@gmx.ch) WA: 079 850 60 02